

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO W SOKOŁOWIE Młp.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 16.05.2022r.</b>	Chleb graham z masłem, serkiem ziarnistym, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao.  <i>Zawiera alergeny: gluten, mleko i jego pochodne.</i>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną, koperek. Makaron z mięsem i sosem pomidorowym. Kompot śliwkowy.  <i>Zawiera alergeny: seler, gluten, jajka, pochodne mleka.</i>	Jogurt pitny.  <i>Zawiera alergeny: mleko i jego pochodne.</i>
<b>Wtorek 17.05.2022r.</b>	Chleb graham z masłem, kielbasą drobiową, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa.  <i>Zawiera alergeny: gluten, białko sojowe, mleko i jego pochodne.</i>	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięсно-jarzynowym, zabieleną, koperek. Pierogi ruskie z masłem. Kompot śliwkowy.  <i>Zawiera alergeny: seler, gluten, jajka, pochodne mleka.</i>	Banan.
<b>Środa 18.05.2022r.</b>	Chleb z ziarnami, masłem, serkiem maślanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa INKA.  <i>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne.</i>	Zupa krupnik na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną, natka. Kotlet mielony, ziemniaki z masłem, ogórki w śmietanie. Kompot malinowy.  <i>Zawiera alergeny: seler, gluten, kasza, jajka, pochodne mleka.</i>	Wafle ryżowe i soczek.
<b>Czwartek 19.05.2022r.</b>	Chleb pytlowy z masłem i miodem. Kakao.  <i>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne.</i>	Zupa koperkowa z makaronem na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną, koperek. Filet rybny, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszonej. Kompot truskawkowy.  <i>Zawiera alergeny: seler, gluten, jajka, ryba, pochodne mleka.</i>	Mandarynka.
<b>Piątek 20.05.2022r.</b>	Chleb pytlowy z masłem, rybą w pomidorach, papryką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa.  <i>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne.</i>	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną, natka. Naleśniki z serem. Kompot owocowy.  <i>Zawiera alergeny: seler, gluten, jajka, mleko i jego pochodne.</i>	Sok-mus KUBUŚ chrupki kukurydziane.

INTENDENT

KUCHARKA